

# Das Sportprogramm des 1. FC Frankonia Thulba e.V.

Stand: 24.02.2022

---

## *Koordination*



**Jennifer Diener**

Mail: [jennifer.diener@fc-thulba.de](mailto:jennifer.diener@fc-thulba.de)

Telefon: +49 172 4205710



## ***Kindershowtanzgruppe***

Leitung:	Jennifer Diener und Raluca Nistor
Zielgruppe:	Mädchen und Jungen
Ort:	Thulbatal Halle
Kosten:	Mitgliedschaft für Kinder und Kostüme
Termin 4-6 Jahre:	Montag von 17:00 bis 18:30 Uhr
Termin 7-9 Jahre:	Donnerstag von 17:30 bis 18:30 Uhr
Termin 10-14 Jahre:	Montag von 18:30 bis 19:30 Uhr

## ***Kinderturnen***

Leitung:	Katharina Helfrich, Silke Breitingner, Miriam Anders, Franziska Burdack
Zielgruppe:	Mädchen und Jungen
Ort:	Thulbatal Halle
Kosten:	Mitgliedschaft für Kinder
Termin 3-5 Jahre:	Donnerstag von 16:30 bis 17:30 Uhr
Termin 5-6 Jahre:	Dienstag von 16:00 bis 17:00 Uhr
Termin 6-7 Jahre:	Donnerstag von 16:30 bis 17:30 Uhr „Spiel, Spaß & Bewegung“

## ***Eltern-Kind Turnen***

Leitung:	Vanessa Krampert
Zielgruppe:	Mädchen und Jungen ab 1 Jahr
Ort:	Thulbatal Halle
Kosten:	Mitgliedschaft für Kinder
Termin:	Dienstag von 16:00 bis 17:00 Uhr



## ***Sportabzeichen***

Leitung:	Karola und Walter Manger
Zielgruppe:	Mädchen und Jungen ab 6 Jahre, sowie auch Erwachsene
Ort:	Thulbatal Halle oder Sportplatz
Kosten:	keine
Termin:	Donnerstag von 19:00 bis 20:00 Uhr (saisonal)

## ***Nordic Walking Gruppe***

Leitung:	Hertha Ambruß
Zielgruppe:	Alle
Startpunkt:	Vor dem Sportheim
Kosten:	keine
Termin:	Montag von 19:00 bis 20:00 Uhr

## ***Zumba***

Leitung:	Vanessa Rehbein
Zielgruppe:	Frauen und Männer
Ort:	Thulbatal Halle
Kosten:	10 Einheiten für 15 € Mitglieder und 55 € Nichtmitglieder
Termin:	Dienstag von 20:00 bis 21:00 Uhr

## ***Active Body***

Leitung:	Andreas Wagner
Zielgruppe:	Frauen und Männer
Ort:	Thulbatal Halle
Kosten:	10 Einheiten für 10 € Mitglieder und 30 € Nichtmitglieder
Termin:	Donnerstag von 19:30 bis 20:30 Uhr



## **Senioren Gymnastik**

Leitung:	Elisabeth Weigand
Zielgruppe:	Frauen und Männer
Ort:	Thulbatal Halle
Kosten:	Mitgliedschaft
Termin:	Dienstag von 19:30 bis 20:00 Uhr

## **Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining**

Leitung:	Erika Felbinger
Zielgruppe:	Frauen und Männer
Ort:	Thulbatal Halle
Kosten:	90 € (Zuschuss von Krankenkasse möglich)
Termin:	Mittwoch von 18:30 bis 19:30 Uhr

## **Bock auf Bewegung (BaB)**

Leitung:	Wolfgang Rügamer
Zielgruppe:	Männer ab 35 Jahren
Ort:	Thulbatal Halle
Kosten:	Mitgliedschaft
Termin:	Freitag von 20:00 bis 21:00 Uhr

